

令和 8 年度 ジュニア育成地域推進事業 ジュニア向けテニス教室

主催：東京都・（公財）東京都スポーツ協会・（特非）府中市スポーツ協会

主管：府中市庭球連盟

開催要項

2026 年 10 月 1 日

府中市庭球連盟

1. 開催目的

中学生になってからテニスを始めた中学生を対象に、テニスの基本技術やテニスへの取り組み方法を学び、楽しくプレーできるようになることを目的とします。

2. 主管

府中市庭球連盟

3. 開催日時

2026 年 12 月 20 日（日）（天候不順の時は 2026 年 12 月 27 日（日）に開催します。）

午前の部 9 時～12 時 00 分 ※8 時 50 分までに受付へ受講票を提示下さい。

午後の部 13 時 30 分～16 時 30 分 ※13 時 20 分までに受付へ受講票を提示下さい。

4. 開催場所

平和の森庭球場

東京都府中市浅間町 1 丁目 8

以下の URL から開催場所を地図で確認することができます。

<https://maps.app.goo.gl/sTZY6wuv22cqQos47>

5. 応募条件

中学生から硬式テニスを始めた府中市内在住・在学の中学 1・2 年生

※各中学校のテニス部等の顧問、テニス部の外部指導員の教室の見学可能です。

6. 募集人数

午前の部 20 名

午後の部 20 名

応募多数の場合は抽選により参加者を決定します。

7. 参加費

無料

8. テニス指導講師

府中市庭球連盟 技術向上育成委員会副委員長

日本スポーツ協会公認 テニスコーチ 2

東京都スポーツ指導者協議会 理事

市毛 彰

および

府中市庭球連盟 理事

9. 教室の内容

テニスのパワーポジション他基本姿勢

フォアハンド・バックハンドストロークにおける体の使い方

サーブ・ボレーにおける体の使い方

試合を進める時の考え方

10. 持ち物

受講票、運動できる服装、テニスシューズ、ラケット、飲み物、タオル、帽子、筆記用具

11. 申込方法

2026 年 11 月 1 日（日曜日）～2026 年 11 月 30 日（月曜日）までに、以下の URL か QR コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/w5RXjy4KEWocyY1Y7>



応募者については、午前、午後について抽選の上決定します。

以下の①～④のいずれか 1 個を選択下さい。

- ① 【第 1 希望】：午前の部 【第 2 希望】：午後の部
- ② 【第 1 希望】：午後の部 【第 2 希望】：午前の部
- ③ 【第 1 希望】：午前の部 【第 2 希望】：希望無し
- ④ 【第 1 希望】：午後の部 【第 2 希望】：希望無し

定員を超えた応募がある場合には厳選なる抽選により参加の可否を決定します。抽選結果はハガキに記載し 2026 年 12 月 11 日までに応募者へ返信します。参加当選者は、受け取ったハガキ（受講票）を持参し受付に提示下さい。

【連絡先】府中市庭球連盟 技術向上育成委員会 事務局

TEL:080-3412-0316

E-mail: fuchu.tennis.junior@gmail.com

12. 注意事項

天候不順時は中止とし予備日に開催します。

当日 8 時まで中止の有無を決定し、中止の場合は府中市庭球連盟ホームページに中止の旨掲載いたします。